

Я ОЧЕНЬ скептически отношусь ко всякого рода новомодным операциям по исправлению зрения. Глаза имеют слишком большую ценность, чтобы ими рисковать. Поэтому, имея минус 4 диоптрии, до сегодняшнего дня я мирился с очками как с неизбежным злом.

Контактные линзы у меня также не прижились. Мало того, что они требуют постоянного ухода дорогостоящими средствами, мало того, что у многих людей они вызывают аллергическую реакцию, они небезопасны даже для здоровых глаз. Спросите у любого квалифицированного окулиста: он красочно расскажет о многих случаях, когда ношение контактных линз противопоказано.

Тем не менее я пристально следил за последними достижениями в офтальмологии и надеялся, что какая-нибудь безопасная методика исправления зрения будет придумана. Поэтому меня очень заинтересовала информация о том, что в Москве работает **действительно** удивительный офтальмологический центр – «Артокс», – где с помощью такой методики помогают восстановить безупречное зрение.

Почему центр «действительно уди-

вительный», я расскажу чуть ниже. Сначала о методике. Речь идет о процедуре коррекции зрения с помощью эксимерной лазерной системы второго поколения ЕС-5000 японской фирмы NIDEK. В прессе о нем писалось довольно много. Это правда, что на сегодняшний день ЕС-5000 является самой совершенной системой для исправления зрения от -20 до +20 диоптрий, а также для удаления помутнений роговицы. Система уже 10 лет успешно используется в лучших клиниках Европы, США и Японии, то есть в странах, где действует жесточайший контроль за качеством медицинского обслуживания. Около двух лет назад эта методика пришла в Россию.

Суть ее такова: холодный лазерный луч под управлением компьютера за считанные секунды изменяет кривизну поверхностных (около четверти микрона) слоев роговицы так, что изображение ложится точно на сетчатку. Никакой боли пациент при

КАК ВЕРНУТЬ БЕЗУПРЕЧНОЕ ЗРЕНИЕ

Информация для тех, кто хотел исправить зрение, но не решился

этом не чувствует, а сама процедура проводится полностью амбулаторно. Противопоказаний в физической нагрузке после нее не требуется.

Операция проводится пациентам от 18 до 55 лет, у которых нет таких заболеваний, как глаукома, катаракта, туберкулез, сахарный диабет. Объективности ради надо сказать, что к недостаткам метода можно отнести его относительную дороговизну в условиях экономического кризиса в России.

Почему же я тогда до сих пор не сделал себе такую операцию? Как мне кажется, для благополучного исхода любой операции, даже косметической, очень важна квалификация врачей. Точнее, я должен чувствовать, что они несут за меня не только юридическую, но и моральную ответственность. Второй важный фактор – это цена, до сих пор такая процедура мне была не по карману. И вот недавно мне рассказали о центре «Артокс». То, что услышал, настолько меня заинтересо-

вало, что я приехал в центр и поговорил с его руководством.

Оказывается, возможность приобрести даже такой лазер, как ЕС-5000, была у руководства центра и два, и три года назад. Однако такой вариант, как приобретение установки и организация «конвейера» по исправлению зрения, здесь сразу посчитали неприемлемым. «Врачи не должны набираться опыта на глазах неискушенных пациентов», – решили в «Артоксе». И почти три года ушло на сверхтщательное обучение персонала в известных европейских клиниках, на доскональное изучение научной литературы, на исследование чужих и разработку собственных методик, позволяющих проводить процедуры коррекции зрения с максимальной степенью эффективности и безопасности. И когда летом 1998 года врачи центра смогли с полной ответственностью заявить, что для здоровья будущих пациентов ими сделано все возможное, в «Артоксе» заработал ЕС-5000.

Огромное значение в центре уделяется предоперационному обследованию, ведь знание всех особенностей глаз пациента позволяет добиться по-настоящему индивидуального подхода. Доступность – еще один принцип работы центра. Прекрасно понимая, в какой финансовой ситуации сейчас находится большинство россиян, руководство «Артокса» снизило цену за операцию до **максимально возможного уровня**, при котором экономия происходит не за счет пациентов и сохраняется высочайшее качество обслуживания. Таким образом, процедура коррекции зрения на системе ЕС-5000 теперь доступна не только «новым русским».

Р. С. К слову, моя операция назначена на начало декабря!

Александр МЕДВЕДЕВ.

**ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР «АРТОКС»:**

Москва, ул. Гиляровского, 39
(ст. м. «Проспект мира»).

Тел.: (095) 284-49-81, 284-51-11,
284-46-61.

Часы работы: 10.00 – 19.00,
воскресенье 11.00 – 16.00.

*Комсомольская правда!
27 ноября 1998г.*